

## Exámenes de la vista para personas con diabetes

### ¿CÓMO SÉ SI TENGO PROBLEMAS EN LOS OJOS?

La mejor manera de determinar si tiene problemas en los ojos es hacer que un oculista se los examine. Es posible que tenga los ojos dañados incluso si ve bien. No está relacionado para nada con la necesidad de usar gafas. Si va al oculista con regularidad, podrá detectar temprano las enfermedades de los ojos y prevenir la ceguera.

Hay diferentes tipos de especialistas de los ojos:

- Los **ópticos** hacen gafas y lentes. Los ópticos también hacen y adaptan lentes de contacto.
- Los **optometristas** no son médicos, pero pueden detectar y dar tratamiento para ciertas enfermedades de los ojos. Los optometristas también recetan gafas y lentes de contacto.
- Los **oftalmólogos** son médicos que detectan y tratan todas las enfermedades de los ojos. Los oftalmólogos también pueden recetar gafas y lentes de contacto. Los oftalmólogos pueden dar tratamiento a problemas graves de los ojos.
- Los **especialistas en retina** son oftalmólogos que solo tratan los problemas de la retina.

Las personas con diabetes deben hacerse un examen completo de los ojos todos los años con un oftalmólogo u optometrista que conozca sobre problemas oculares en personas con diabetes.

### ¿QUÉ TIPO DE EXAMEN DE LA VISTA DEBO HACERME?

El oftalmólogo le pondrá gotas en los ojos para examinarle la retina. Esto se llama un examen con dilatación de pupilas. Las gotas oftálmicas harán que se agranden las pupilas, la parte negra de los ojos. Luego su médico podrá examinar la parte posterior de los ojos y detectar con tiempo cualquier problema en la visión.

### ¿CUÁNDO ES NECESARIO UN EXAMEN DE LOS OJOS?

#### Adultos con diabetes tipo 1

Deben hacerse un examen con las pupilas dilatadas cinco años después de recibir el diagnóstico de diabetes, a más tardar, y cada año después de eso.

#### Adultos con diabetes tipo 2

Deben hacerse un examen con las pupilas dilatadas poco después de que se les detecte la diabetes. Aproximadamente 1 de cada 5 personas con diabetes tipo 2 ya tienen ciertos problemas oculares cuando reciben el diagnóstico de diabetes. Por eso es muy importante que se hagan un examen de los ojos poco después de enterarse de que tienen diabetes.

Después del examen inicial de la vista, todos los adultos con diabetes deben hacerse un examen de las pupilas dilatadas cada año, aunque es posible que, después de un examen normal, su médico les sugiera hacerlo cada dos o tres años. Si tienen problemas de los ojos, quizá sea necesario que se los haga examinar más de una vez al año.

#### La diabetes y el embarazo

Si está planeando quedar embarazada, hágase un examen completo de los ojos. Hable con el especialista sobre lo que puede suceder con los ojos durante el embarazo.

Las embarazadas con diabetes deben hacerse un examen de los ojos en el primer trimestre. También deben volver a hacerse un examen al año de que nazca el bebé.

Se pueden encontrar más volantes sobre este tema y otros en <http://professional.diabetes.org/PatientEd>

Para obtener más información, visite [diabetes.org/espanol](http://diabetes.org/espanol) o llame al 1-800-DIABETES